

Jídelní lístek

Mateřská škola a Základní škola Sofie

5. 12. – 9. 12. 2016

Pondělí	Svačina: kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (<i>alergeny – 1,7</i>)
	Oběd: zeleninový boršč (<i>alergeny – 9,1</i>) restované krůtí maso s koriandrem a zeleninou, asijské nudle, (<i>alergeny – 1,7</i>)
	Svačina: houska, bylinková pomazánka, zelenina (<i>alergeny – 1,7</i>)
Úterý	Svačina: cereální rohlík, avokádová pomazánka, ovoce (<i>alergeny – 1,6,11,7</i>)
	Oběd: fazolová polévka s paprikami a rajčaty (<i>alergeny – 9,1</i>) těstoviny s restovanou zeleninou, sypané sýrem (<i>alergeny – 7,1</i>)
	Svačina: chléb, rybí pomazánka, zelenina (<i>alergeny – 1,4,7</i>)
Středa	Svačina: rohlík, máslo, bílá káva, ovoce (<i>alergeny – 1,7</i>)
	Oběd: hovězí vývar se zeleninou a těstovinami (<i>alergeny – 9,1</i>) krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí s jablky (<i>alergeny – 9,1</i>)
	Svačina: dalamánek, lučina, zelenina (<i>alergeny – 1,11,6,7</i>)
Čtvrtek	Svačina: ovocný jogurt, rohlík, ovoce (<i>alergeny – 7,1</i>)
	Oběd: zelná polévka s párkem (<i>alergeny – 1,9</i>) vepřové maso v kedlubnách, indiánská rýže (<i>alergeny – 7,1,9</i>)
	Svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina (<i>alergeny – 1,7</i>)
Pátek	Svačina: koblížek s marmeládou, ovoce (<i>alergeny – 1,3,7</i>)
	Oběd: zeleninová s vejci a amarantovými vločkami (<i>alergeny – 9,3,7</i>) pečené kuřecí špalíčky na tymiánu, šťouchané brambory s cibulovým pyré, dušená zeleninka na másle (<i>alergeny – 7</i>)
	Svačina: cereální rohlík, žervé, zelenina (<i>alergeny – 1,6,11,7</i>)

Změna jídelníčku vyhrazena